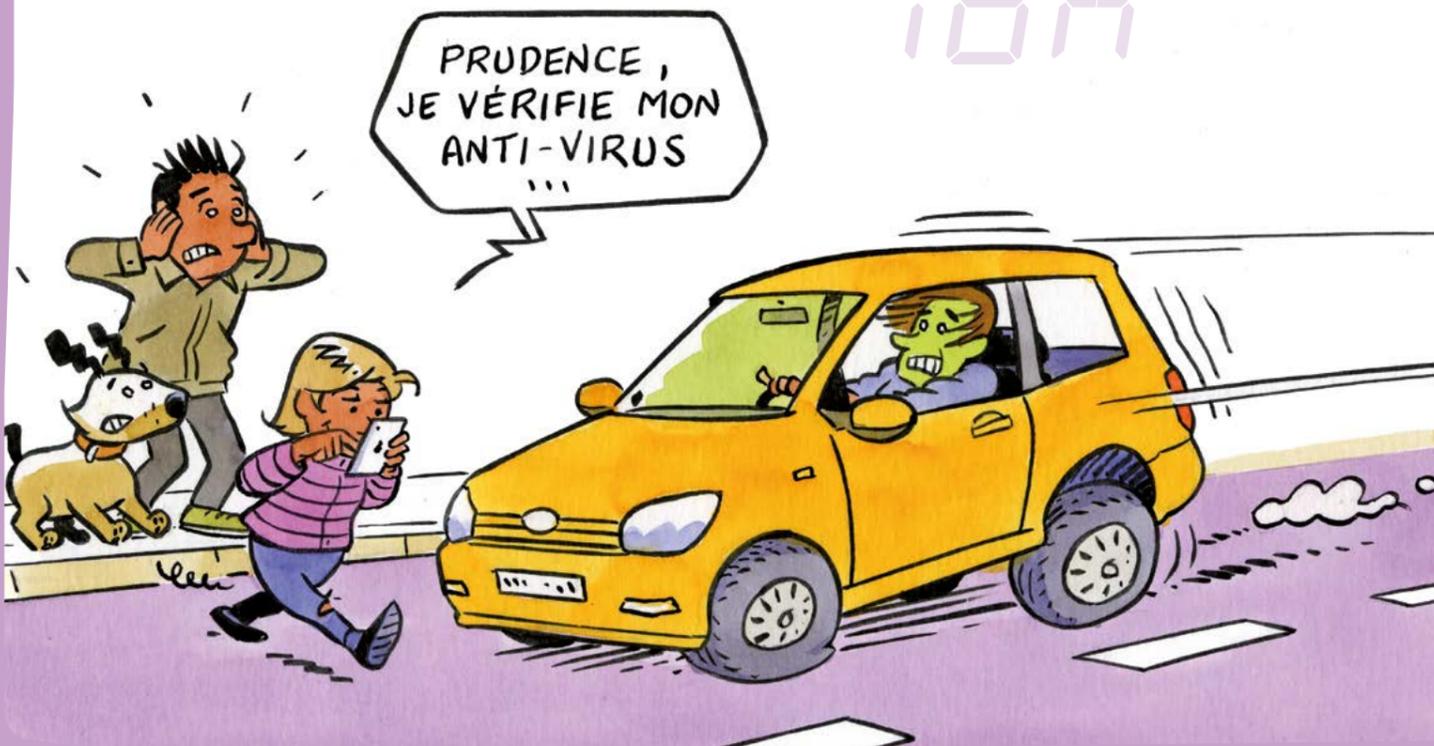


# MOBILE ATTITUDE

« Si vous deviez partir sur une île déserte, qu'emporteriez-vous ? » **Mon mobiille !**  
 Pourvu que j'aie du réseau... Avec lui, j'ai tout dans la poche. Mes amis, ma musique, mes jeux, mes photos, mes vidéos... Moins lourd qu'un sac à dos, et plus stylé !

## JOURNÉE TYPE D'UN PHONE ADDICT >>>>>

- **12h** : Un clic par ci, un clic par là, je réserve les places de ciné sur mon mobile. Paiement sécurisé assuré.
- **14h** : il est où ce ciné déjà ? Sur le site mobile des transports en commun, je checke l'itinéraire et les horaires.
- **15h02** : pour attendre le bus sans enrager je télécharge un jeu sur Gameandplay. Légalement ! Pas envie que mon mobile explose à cause d'un virus.
- **15h12** : le bus, pas trop tôt ! Je passe mon mobile devant la borne de validation des tickets de transports. Ma carte Sim c'est mon sésame. Plus de tickets qu'on oublie à la maison.
- **15h20** : je lance la vidéo en streaming du dernier album des Kult Monkeys sur leur site officiel. Stylé ! Je baisse le son pour ne pas exploser les oreilles de mes voisins.
- **15h45** : cet album il me le faut ! Je me géolocalise et trouve le Musicstore le plus proche. Ce soir, je me fais ma playlist en streaming !
- **16h02** : arrivée au ciné. J'éteins mon mobile histoire de voir le film tranquille.
- **17h55** : le film, d'la bombe ou pas ? Après la séance, j'interview mes copains en vidéo. Je vais la publier sur Insta. Après avoir récupéré leur permission écrite ou celles de leurs parents, je sais !



## ZÉRO EMBROUILLE

- Tiens, tu as reçu un message. Mais qui est-ce ? Attention, un numéro surtaxé. Encore une pub qui va exploser ton forfait. Dis **NEXT...**
- BlueElephant te demande ton tel. Méfiance... Qui te dit qu'il est bien qui il prétend être ? Ton numéro c'est uniquement pour les potes que tu connais dans la vraie vie.
- Dans un lieu public désactive ton Bluetooth. Ca t'évitera d'attraper un virus ou de te faire aspirer tes infos perso...
- Le loser, il a volé ton mobile ! Tu as le code IMEI\* ? Appelle ton opérateur et bloque ton forfait.
- **WARNING !** Protège ton mobile en utilisant ses fonctionnalités de sécurisation. Pour un iPhone, tu les trouveras sur [icloud.com](http://icloud.com), pour un mobile android, direction [support.google.com/android](http://support.google.com/android). Ajoute un antivirus gratuit ou payant pour plus de sécurité.
- Évite de télécharger des applications hors de la plateforme officielle (Google Play sur Android, App Store sur iPhone...). Change ton code PIN par défaut (0000) et verrouille ton tel dès que tu ne l'utilises pas.

## LES ÉCRANS, PAS TROP SINON C'EST PAS BON

La lumière bleue diffusée par les écrans de tablettes et mobiles a un effet photoxique sur la rétine. Le temps passé sur écran a également tendance à déformer le cristallin de l'oeil et peut causer une myopie. En plus, ça réduit notre capacité à être attentif et fait baisser les notes au bahut.

## C'EST QUOI ?

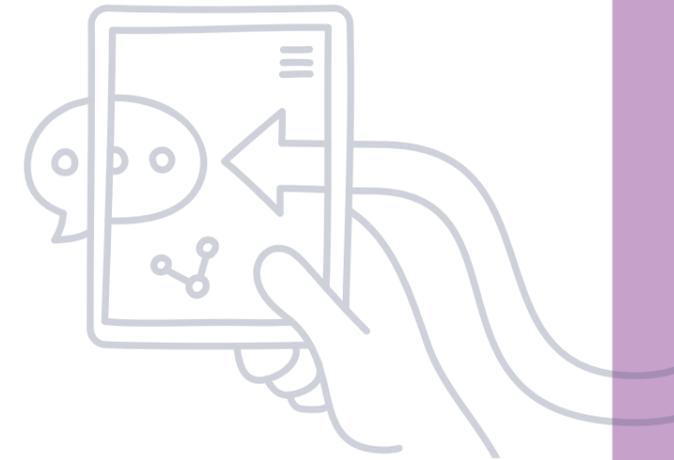
Tu as vu ces drôles de petits carrés noir et blanc sur tes cannettes de soda ou tes mag préférés ? Une nouvelle tendance design ? Ben non, bien mieux ! Passe ton mobile pour voir. Ce sont des QRcodes, des sortes de code-barres en 2D qui te donnent accès à des infos en avant-première, des jeux, des promos...

## MOBILE ATTITUDE

- Lâche ton écran toutes les 20 minutes pour reposer tes yeux, même si tu portes des lunettes.
- Pas d'écran avant de dormir ! La lumière bleue bloque l'hormone du sommeil. Active le mode anti-lumière bleue sur ton mobile (Night Shift sur iPhone, Éclairage nocturne sur Android). Ou télécharge une appli comme Twilight ou f.lux.
- Dans la rue, pas de mobile, même si tu as une oreillette. Trop absorbé par ta conversation, tu risques gros sur la route...

## FAIS-TOI DISCRET 👍

- En cours ou au ciné, éteins ton mobile.
- Ne raconte pas ta vie au tel dans les transports en commun. Les voyageurs se moquent de savoir si Medhi kiffe Léa ou le contraire.
- Et oublie le haut-parleur pour écouter ta musique à fond dans un lieu public. Utiliser un casque c'est respecter la liberté des autres !



Les actions d'information et d'éducation de **Génération Numérique** en milieu scolaire sont réalisées et conduites avec le soutien de :

Notre équipe est à votre disposition au tél. : 01 45 66 00 47 et par mail : [info@asso-generationnumerique.org](mailto:info@asso-generationnumerique.org)  
 Pour plus d'informations, consultez le site de l'association : [www.asso-generationnumerique.org](http://www.asso-generationnumerique.org)  
<https://www.facebook.com/assogenerationnumerique> - Twitter : @AssoGeNum

Ce livret a été imprimé grâce à la participation d'Instagram.

